

تخصص تربية بدنية

ينقسم هذا التخصص من حيث الأنشطة الرياضية إلى نوعين:

ثانوية الرياضيين:

يتوفر التخصص الرياضي ببعض الثانويات التأهيلية ابتداء من الجذع المشترك العلمي والجذع المشترك للآداب والعلوم الإنسانية، يدرس تلاميذ هذا التخصص نفس المواد المقررة في الجذوع المشتركة الأخرى، إلا أنهم يستفيدون من سبع ساعات إضافية من الأنشطة الرياضية المدرسية موزعة كالآتي:

- ◆ أربع ساعات أسبوعياً ، تهتم التخصص الرياضي المحدد في نوع واحد من الرياضيات؛
- ◆ ثلاث ساعات أسبوعياً في نفس التخصص الرياضي في إطار أنشطة الجمعية الرياضية المدرسية.

أقسام تخصص رياضة وتربية بدنية:

توجد ببعض الثانويات التأهيلية، حيث يدرس التلاميذ بهذه الأقسام نفس المواد المقررة في الجذوع المشتركة الأخرى إلا أنهم يستفيدون من ست ساعات إضافية من الأنشطة الرياضية المدرسية موزعة كالآتي:

- ◆ ثلاث ساعات أسبوعياً ، تهتم التخصص الرياضي المتمثل في أنشطة رياضية متنوعة ؛
- ◆ ثلاث ساعات أسبوعياً في إطار أنشطة الجمعية الرياضية المدرسية.

شروط الترشيح:

يستهدف هذا التكوين الرياضي (إضافة إلى تلاميذ وتلميذات السنة 1 و 2 ثانوي إعدادي):

- تلاميذ وتلميذات السنة الثالثة ثانوي إعدادي الراغبين في التوجيه نحو الجذع المشترك العلمي أو الجذع المشترك للآداب والعلوم الإنسانية (الثانوية التأهيلية للرياضيين أو أقسام تخصص رياضة وتربية بدنية)؛
- تلاميذ وتلميذات الجذع المشترك العلمي الراغبين في التوجيه نحو السنة الأولى باكوريا علوم تجريبية المحتضنة لتخصص رياضة وتربية بدنية (الثانوية التأهيلية للرياضيين أو أقسام تخصص رياضة وتربية بدنية)؛
- تلاميذ وتلميذات الجذع المشترك للآداب والعلوم الإنسانية الراغبين في التوجيه إلى السنة الأولى باكوريا آداب وعلوم إنسانية المحتضنة لتخصص رياضة وتربية بدنية (الثانوية التأهيلية للرياضيين أو أقسام تخصص رياضة وتربية بدنية).

مع توفرهم على الشروط التالية :

- القدرة على مواصلة الأنشطة الرياضية
- الحصول على معدل لا يقل عن 12 من 20 في مادة التربية البدنية برسم الأسدوس الأول من السنة الدراسية.



وثائق الترشيح:

- ◆ بطاقة الترشيح لولوج التخصص الرياضي؛
- ◆ شهادة طبية تثبت قدرة المترشح على ممارسة الأنشطة الرياضية.
- يودع الملف لدى ادارة المؤسسة في الآجال المحددة.

طريقة القبول:

عبر اجتياز مباراة ولوج الثانوية التأهيلية للرياضيين أو مباراة ولوج أقسام تخصص رياضة وتربية بدنية. وتتضمن هاتان المبارتان الاختبارات التالية :

- اختبار خاص بالقدرات البدنية العامة (في الرياضات الفردية) يتضمن أنشطة رياضية إجبارية، تتحدد في :
الجري السريع، والتمديد العمودي، والوثب الطولي، ودفع الجلة، والجلد أو المقاومة.
- اختبار خاص بالتخصصات الرياضية (في الرياضات الجماعية) يتضمن نشاطا اختياريًا من بين الرياضات التالية: كرة القدم، أو كرة اليد، أو كرة السلة، أو كرة الطائرة، أو الجمباز.

مباراة ولوج أقسام تخصص رياضة وتربية بدنية		مباراة ولوج الثانويات التأهيلية للرياضيين		مواد الاختبار	
الذكور	الإناث	الذكور	الإناث		
✓		✓		الجري السريع (60 مترا)	اختبار القدرات البدنية العامة (مواد إجبارية لكل المترشحين)
	✓		✓	الجري السريع (80 مترا)	
✓	✓	✓	✓	التمديد العمودي (بدون خطوات استعدادية) Détente verticale sans élan	
✓	✓	✓	✓	الوثب الطولي (ارتكاز الرجلين وبدون خطوات استعدادية) Détente horizontale sans élan	
✓ (3 كلغ)	✓ (4 كلغ)	✓ (3 كلغ)	✓ (4 كلغ)	دفع الجلة (بدون خطوات استعدادية) Lancer sans élan	
	✓		✓	المقاومة (1000م)	
✓		✓		المقاومة (600 م)	اختبار التخصص الرياضي (يتم اختيار مادة واحدة)
✓	✓	✓	✓	كرة اليد	
✓	✓	✓	✓	كرة السلة	
✓	✓	✓	✓	الكرة الطائرة	
✓	✓	✓	✓	كرة القدم	
✓	✓	✓	✓	الجمباز	



التوجيه في التخصص الرياضي:

